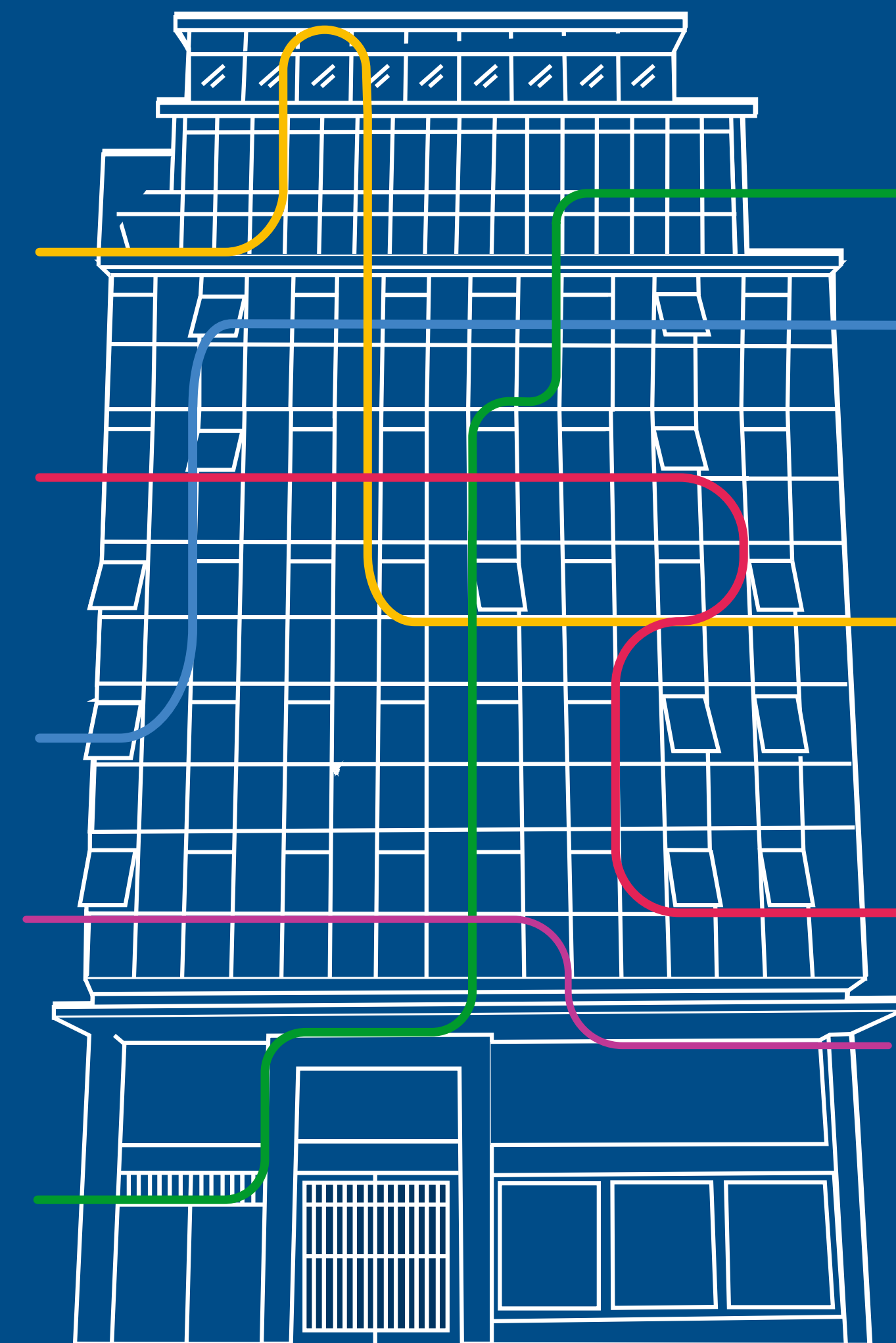


Vive la **CANDELARIA**

**Somos el hogar de las experiencias
y el bienestar para los bogotanos**



**Centro de Bienestar Cafam
La Candelaria
Cra. 8 # 16-85**

¿Qué es el CBC La Candelaria?

Un espacio integral en el corazón de la ciudad que reúne **bienestar, educación, recreación y desarrollo empresarial**, con ambientes diseñados para la formación, la innovación y el trabajo colaborativo.

La Candelaria en cifras

10 pisos

5.900 m²

+ 20

Beneficiando a

20.000 afiliados

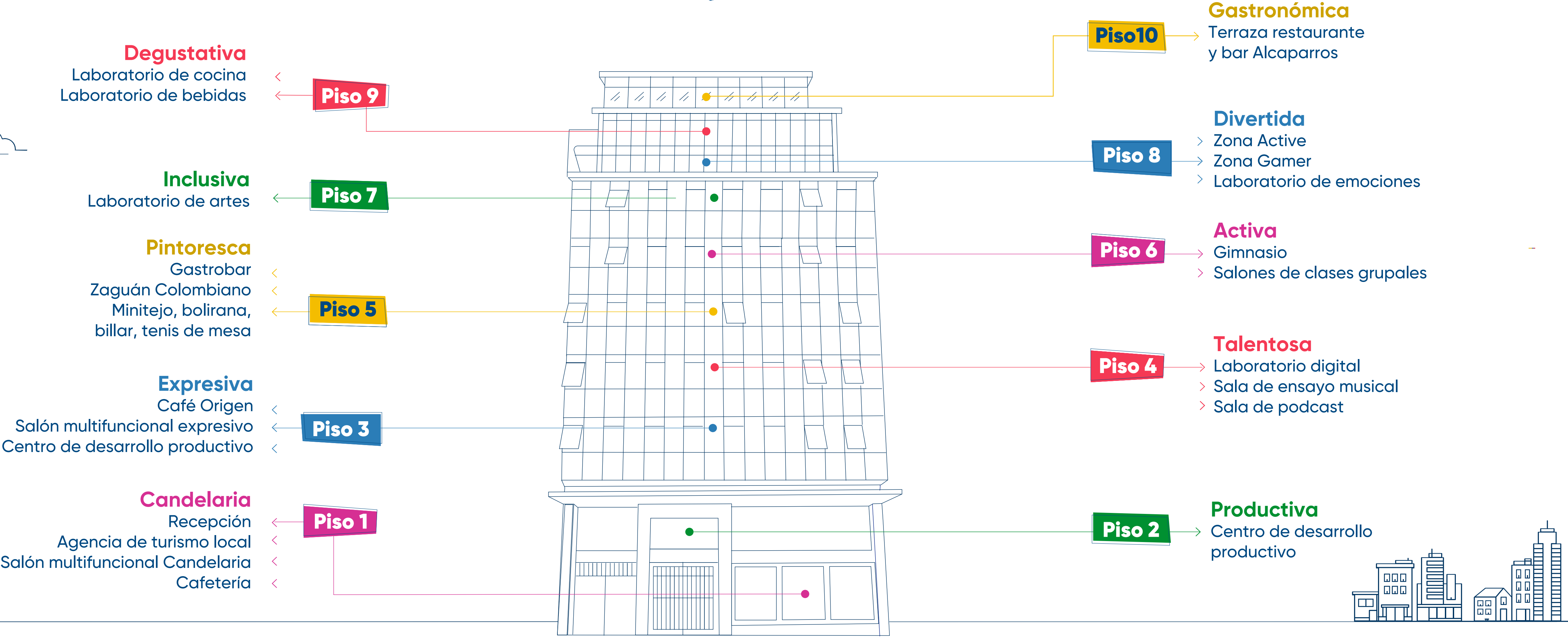
servicios distintos

+ 6000

Nuestro homenaje a

Bogotá

en 10 pisos



La Candelaria para **empresas**



¿Cómo le aportamos **VALOR** a tu empresa?

Potenciamos la productividad organizacional a través de una oferta integral que responde a las necesidades de las empresas, mediante **experiencias que impulsan el bienestar y la eficiencia de los colaboradores.**

Productividad

Experiencia

Bienestar



Productividad



Productividad

Centro de Desarrollo Productivo

Diseñado para **fortalecer la empleabilidad y la competitividad empresarial**, mediante soluciones integrales enfocadas en el desarrollo del talento y optimizar los resultados.

Capacitación alineada a las necesidades reales del entorno laboral y empresarial.

Orientación laboral para impulsar la empleabilidad y el desarrollo profesional.

Consultoría especializada para el crecimiento y fortalecimiento de las empresas.

Gestión del subsidio de desempleo, como apoyo al bienestar y la estabilidad laboral.

Una oferta estratégica que conecta talento, empresas y desarrollo sostenible

Horario:

L-V 8:00 a.m. - 5:00 p.m.
S 9:00 a.m. - 1:00 p.m.





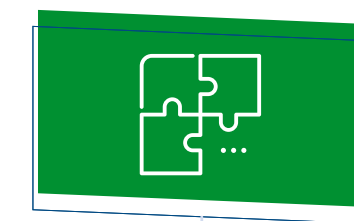
Productividad

Laboratorios experienciales

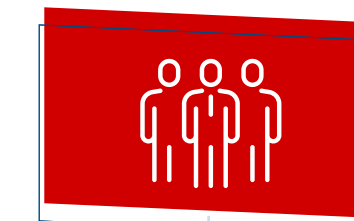
Espacios diseñados para fortalecer las capacidades mediante **metodologías disruptivas que promueven el aprendizaje y bienestar.**

Contamos con

5 laboratorios:



Arte



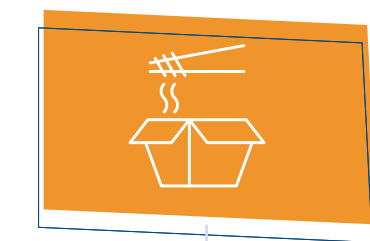
Emociones



Tecnología



Bebidas



Gastronomía



Laboratorio de **Artes y oficios**

A través de herramientas prácticas
potenciamos el desarrollo integral, aportando a:

El desempeño **cognitivo,**
fortaleciendo la concentración
y la eficiencia.

El bienestar, ayudando a **reducir
el estrés y promoviendo el trabajo**
en equipo.

La creatividad aplicada, **para resolver
problemas y generar innovación.**

Sesiones:
Desde 2 horas
Capacidad:
Desde 15 personas



Laboratorio de **Emociones**

Mediante ejercicios prácticos y aplicados impulsamos el fortalecimiento de competencias personales y colectivas, contribuyendo a:

Identificar detonantes y adquirir **herramientas de contención inmediata** para responder con claridad ante la presión y los entornos de cambio.

Generar pausas de conexión y empatía entre compañeros para abrir **espacios de diálogo seguro y aliviar** la carga laboral del día a día.

Apropiar estructuras conversacionales asertivas para **pausar respuestas reactivas** y resolver fricciones operativas con neutralidad.



Sesiones:
Desde 2 horas
Capacidad:
Desde 15 personas

Laboratorio de **Tecnología**

Más que una clase, es una experiencia práctica para conocer y aplicar herramientas tecnológicas que permiten:

Mejorar la toma de decisiones

con análisis y visualización de datos.

Automatizar tareas y **optimizar procesos**, reduciendo tiempos y errores operativos.

Elevar la competitividad del talento mediante certificaciones digitales clave (Excel y Power Platform).

Fomentar el uso ético de tendencias en **tecnología e inteligencia artificial** aplicada.



Sesiones:
Desde 2 horas
Capacidad:
Desde 15 personas

Laboratorio de **Cocina Coaching**

La cocina se convierte en el mejor escenario para conocer a los equipos y tener herramientas para:

Mejorar el clima laboral y el bienestar, generando equipos más motivados y eficientes.

Fortalecer la cohesión y la cultura corporativa mediante experiencias colaborativas de alto impacto.

Impulsar la comunicación, el trabajo en equipo y la innovación, aplicados a retos reales.



Sesiones:
Desde 2 horas
Capacidad:
Desde 15 personas

Laboratorio de **Bebidas**

Un espacio de bienestar y
conexión diseñado para:

Activar la creatividad e innovación,
**mejorando la solución de retos
corporativos.**

Reducir el estrés y **fortalecer
el bienestar**, aumentando el
desempeño del equipo.

**Reforzar la colaboración y la
cultura organizacional**, impulsando
cohesión y compromiso.

Sesiones:
Desde 2 horas
Capacidad:
Desde 15 personas

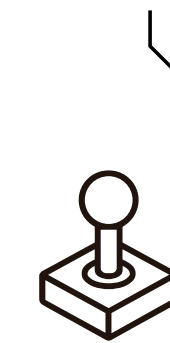




Productividad

Zona Gamer

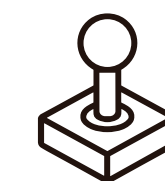
En la **zona de videojuegos** la diversión se convierte en una estrategia para reducir el estrés, fortalecer habilidades y potenciar la productividad a través de dinámicas colaborativas.



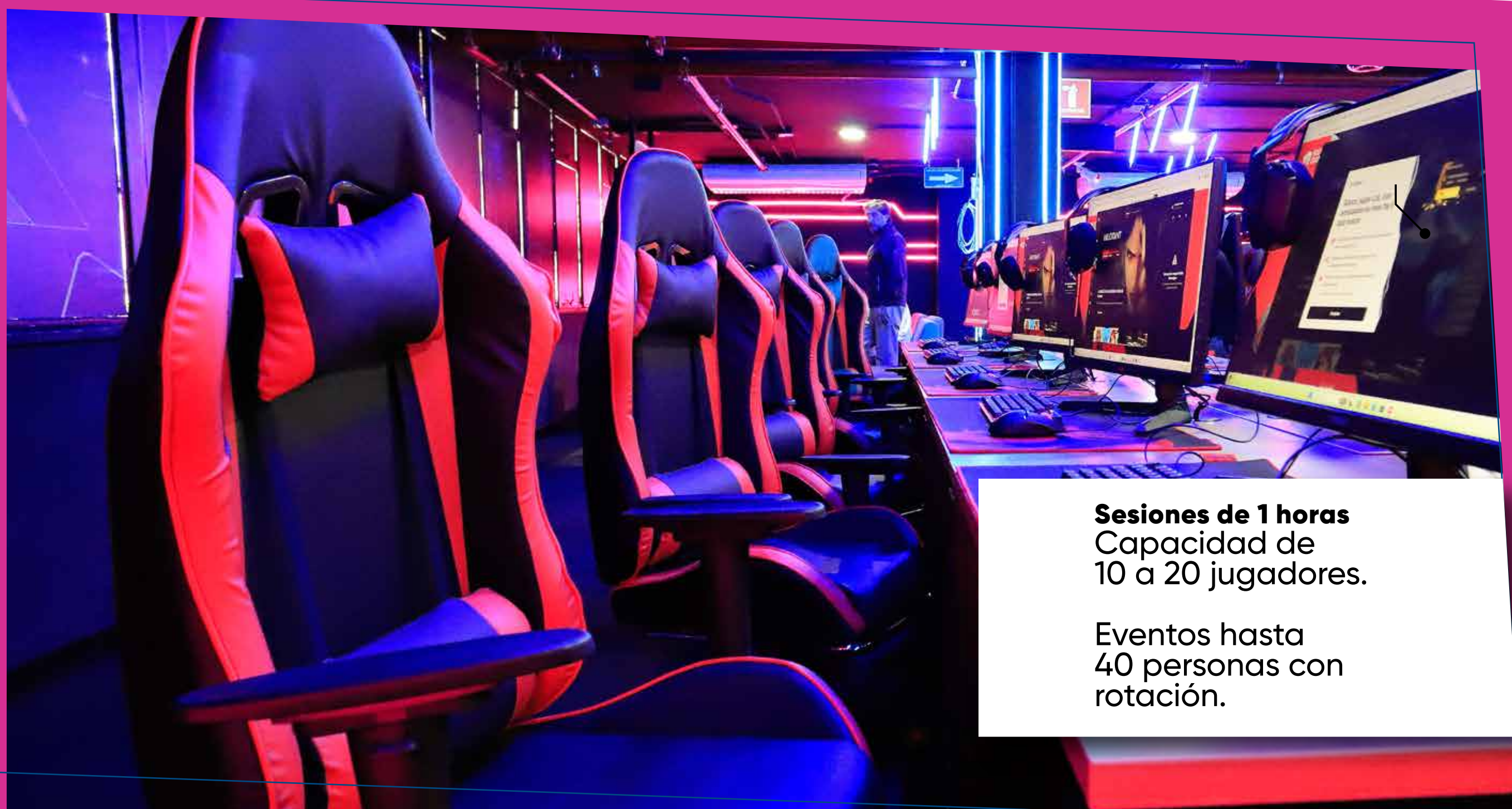
Fomenta habilidades cognitivas y colaborativas como la **toma de decisiones**, la estrategia y el **trabajo en equipo**.



Recarga la energía mental, mejorando el **enfoco** y el **rendimiento** laboral.



Aumenta el compromiso y la motivación, impulsando bienestar, clima laboral positivo y **retención del talento**.



Sesiones de 1 hora
Capacidad de
10 a 20 jugadores.

Eventos hasta
40 personas con
rotación.



Bienestar



Bienestar

Gimnasio

Un espacio de entrenamiento físico diseñado para **fortalecer la salud, elevar la energía y potenciar el rendimiento de los colaboradores**, integrando actividad física, bienestar y hábitos saludables como motores de la productividad organizacional.



Aumenta la energía y el rendimiento, impactando positivamente la productividad diaria.



Reduce el ausentismo y el estrés laboral.



Fortalece la cultura de bienestar, impulsando hábitos saludables que se reflejan en el desempeño.

Planes:

Día, mensual, trimestral, semestral y anual.



Capacidad
Zona de máquinas y Cardiovascular:
70 personas

Clases grupales:
30 personas



Salas de podcast

Un espacio profesional de grabación de audio que impulsa la comunicación organizacional, **optimiza la producción de contenido estratégico y fortalece la conexión con audiencias internas y externas**, convirtiendo ideas en mensajes claros, consistentes y de alto impacto.



Fortalece la comunicación interna, promueve la coherencia en los mensajes y optimiza la gestión del conocimiento.



Fomenta la creación de contenido corporativo para formación, cultura y employer branding, con ahorro frente a proveedores externos.



Afianza la reputación e innovación de la marca, aumentando engagement y cercanía con colaboradores y audiencias clave.

Sesiones de 2 horas
Capacidad:
Individual o doble
Grupal: 3 a 5 personas.



Bienestar

Sala de Ensayo

Un espacio profesional, acústicamente acondicionado, que integra experiencias musicales para fortalecer la cohesión de los equipos, dinamizar la cultura organizacional y contribuir a la eficiencia y productividad.



Refuerza la cultura y la imagen institucional, elevando el engagement y el bienestar de los colaboradores.



Optimiza tiempos y recursos, con estandarización técnica y logística ágil para ensayos y presentaciones.



Fortalece la cohesión y el trabajo en equipo, mejorando la colaboración y el sentido de pertenencia.

Sesiones de 1 hora
Capacidad:
Hasta 15 personas

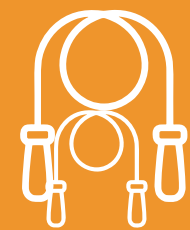


Active Zone

La zona de actividades **combina movimiento y entretenimiento digital** para activar cuerpo y mente, mejorar el bienestar y potenciar la productividad de los colaboradores.



Mejora el enfoque y la energía mediante **pausas activas** cortas que reduzcan la fatiga en jornadas largas.



Eleva el bienestar y la motivación, integrando **movimiento físico** divertido y accesible para todos los perfiles.



Fortalece el compromiso y el trabajo en equipo, ideal para **retos corporativos** y activaciones internas.



Sesiones de 15 min.
(con rotación en las diferentes máquinas)
Capacidad de hasta 10 personas.

Eventos:
Aguiler zona completa.



Experiencias

Zaguán Colombiano



Experiencias

Un espacio recreativo que integra juegos tradicionales colombianos como **bolirana, minitejo, billar y tenis de mesa** para fomentar la conexión entre colaboradores, reducir el estrés y desarrollar habilidades estratégicas que impactan positivamente la productividad y el bienestar laboral.

Sesiones de 1 hora
Capacidad Zona completa:
65 personas

Billar:
1 hora: 4 personas

Tenis de mesa:
1 hora: hasta 4 personas

Mini tejo:
1 hora: hasta 8 personas
por cancha

Bolirana:
1 hora: hasta 10 personas
por Bolirana



Desarrolla
habilidades blandas
clave como enfoque,
estrategia y toma
de decisiones en un
entorno lúdico.



Reduce el estrés y
**mejora el clima
laboral**,
favoreciendo
equipos más
concentrados y
colaborativos.



**Impulsa la integración
y el compromiso** a
través de experiencias
que incluyen torneos
y dinámicas entre
áreas.





Experiencias

Salones multifuncionales

Espacios versátiles y equipados que permiten a las empresas ejecutar reuniones, capacitaciones, eventos y activaciones de forma eficiente, alineando logística, experiencia y objetivos de negocio para **maximizar el impacto y la productividad.**



Optimiza la ejecución de **eventos y reuniones**, reduciendo tiempos y fricciones logísticas.



Facilita la colaboración, el aprendizaje y la alineación, **mejorando la toma de decisiones** y el desempeño de los equipos.



Proyecta profesionalismo y orden organizacional, fortaleciendo la cultura y la **efectividad empresarial.**



Sesiones
4 horas y 8 horas
Capacidad:
55 personas
(sujeto a montaje)



Experiencias

Turismo local

Experiencias empresariales que **conectan a tus equipos con la ciudad, la cultura y el bienestar**, creando recuerdos que fortalecen el vínculo con la organización.



Tours culturales y urbanos que transforman la salida corporativa en una experiencia memorable.



Experiencias inmersivas de arte, historia, gastronomía y naturaleza para equipos más conectados.



Bienestar tangible a través de vivencias que refuerzan engagement, sentido de pertenencia y cultura empresarial.



L-V: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.
S: 8:00 a.m. – 1:00 p.m.

Rutas

La Candelaria



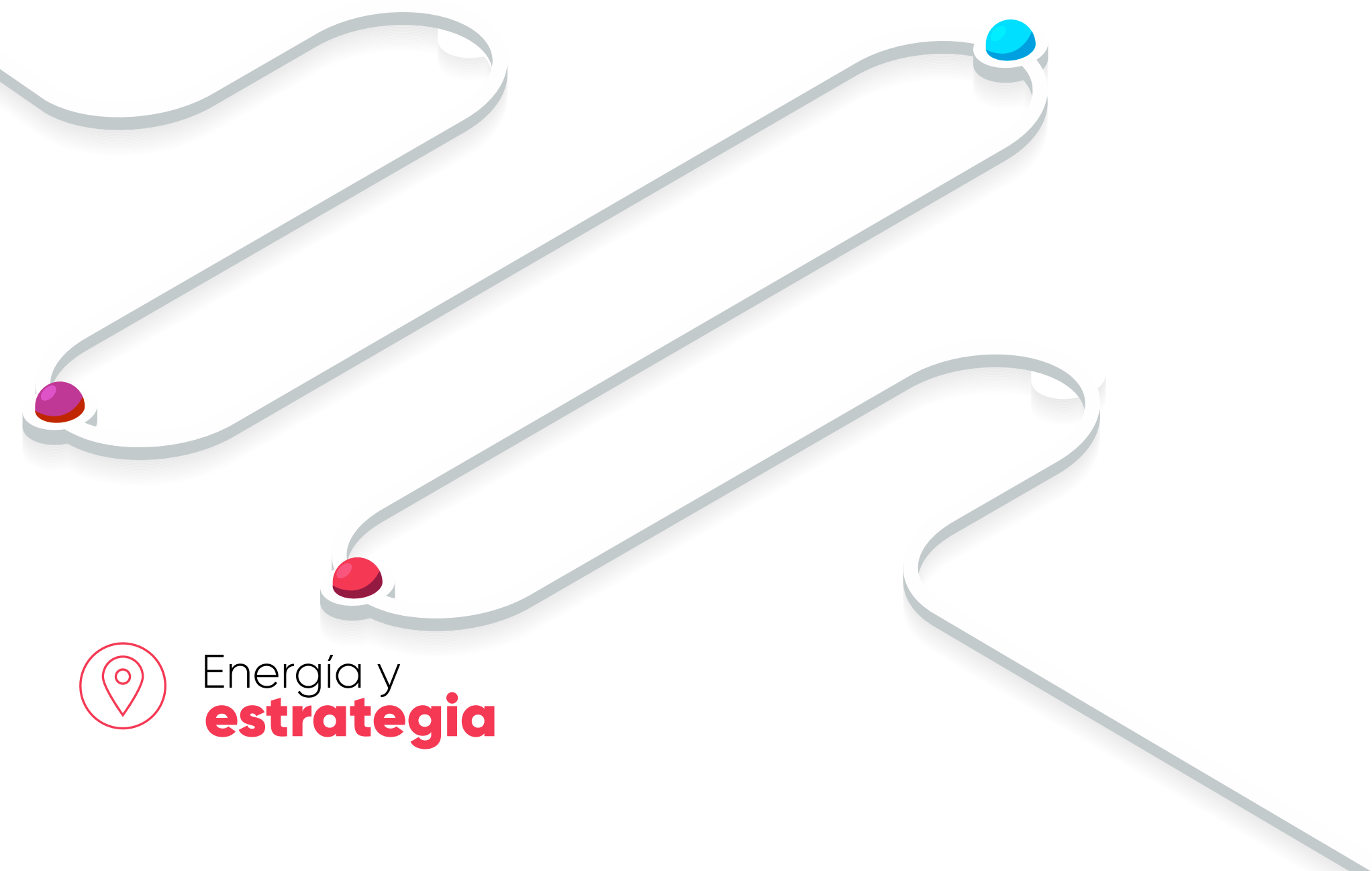
¿No sabes **por dónde** empezar?

¡No te preocupes! Creamos un sistema de rutas que te guía de forma sencilla por los servicios del Centro de Bienestar La Candelaria, según las necesidades de tu empresa.

 Mente
digital

 Energía y
estrategia

 El arte
de sentirse bien





El arte **de sentirse bien**

Objetivo:

Fortalecer el bienestar emocional, el autoconocimiento, la activación física y la reflexión colectiva.

Alcance empresarial:

Reconocer emociones e impacto laboral

Autorregulación emocional

Rotación bienestar-desempeño

Integración y conexión de equipos

Prácticas de autocuidado

Metodología: Activa, experiencial y participativa basada en vivencia, reflexión e interacción.

Máx. 30 personas

Actividades

El arte de sentirse bien



Objetivo:

Interpretar datos, identificar patrones y convertir información en decisiones de valor.

Alcance empresarial:

Indicadores y gestión empresarial

Toma de decisiones basada en datos

Visualización y comunicación de resultados

Pensamiento crítico y trabajo colaborativo

Metodología: Con gamificación, análisis de casos y laboratorio aplicado

Máx. 30 personas

Actividades

Mente digital

Reactivar

Zona Gamer

Retos interactivos para experimentar la toma de decisiones en equipo.

Laboratorio de Conexiones

Análisis de datos para identificar hallazgos y proponer acciones de valor.

Café Origen

Reflexión sobre los resultados y aplicación de los aprendizajes al trabajo.



Objetivo:

Desarrollar planeación, coordinación, liderazgo, toma de decisiones y orientación a resultados.

Alcance empresarial:

- Planeación y organización de proyectos y actividades
- Coordinación y ejecución orientada al cumplimiento de objetivos.
- Gestión eficiente de recursos y tiempos.

- Toma de decisiones en entornos dinámicos.
- Trabajo colaborativo y articulación de equipos.
- Resolución de situaciones imprevistas.

- Adaptabilidad frente a retos y cambios.
- Liderazgo y asignación efectiva de roles.
- Orientación a resultados y cumplimiento de metas.

Metodología: Aprendizaje experiencial basado en retos progresivos.

Máx. 30 personas

Actividades

El arte de sentirse bien



¿Qué necesidad tiene tu **empresa?**



Arma tu ruta y
**te asesoramos
en el proceso.**

¿Tantas
emociones
y experiencias
te dejaron con hambre?

Es el momento perfecto para darte
un break y probar algo delicioso.



Cafetería Express

L-S 11:00 a.m. - 7:00 p.m



L-S 11:00 a.m. - 7:00 p.m



L-S 8:00 a.m. - 5:00 p.m



L-S 7:00 a.m. - 7:00 p.m



L-S 8:00 a.m. - 5:00 p.m



L-V: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.
S: 8:00 a.m. – 1:00 p.m.

Cafetería Express

Energía para empezar el día.

Un formato pensado para acompañar cada momento.

■ Servicio **rápido y práctico.**

■ **Café, panadería**
y bebidas frías.

■ **Repostería Francesa**
y Línea **Saludable.**



Café origen

Una espacio para disfrutar
sin prisa alrededor del café.

Café de **origen
y especialidad.**

Métodos de **barismo
y experiencias** sensoriales.

Acompañamientos
artesanales.

**L-V: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.
S: 8:00 a.m. – 1:00 p.m.**

Gastro bar

Sabor y encuentro en un mismo lugar para compartir y disfrutar en un ambiente social.

Oferta **casual y versátil.**

Gastronomía y entretenimiento.

Espacio ideal para pausas y encuentros.

L-V: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.
S: 8:00 a.m. – 1:00 p.m.





Restaurante Alcaparros

Cocina con enfoque contemporáneo que eleva cada momento del día.

Propuesta culinaria
variada.

Platos preparados
con **alto estándar**.

Ideal para **desayunos**
y **almuerzos**.

L-V: 7:00 a.m. – 4:00 p.m.
S: 7:00 a.m. – 1:00 p.m.



Bar

Alcaparros

Un espacio para desconectar.

Coctelería
de autor.

Bebidas
seleccionadas.

Ambiente
relajado y social.

L-V: 8:00 a.m. – 5:00 p.m.
S: 8:00 a.m. – 1:00 p.m.

Vive la **CANDELARIA**

Cafam