

## **Preparación de Exámenes**

### **Condiciones generales para la toma de muestras de sangre:**

1. Presentarse al Laboratorio en ayunas en el horario establecido según la sede.
2. El ayuno ideal es de 8 a 10 horas.
3. No tomar bebidas alcohólicas ni ingerir alimentos con alto contenido de grasa mínimo 72 horas antes de la toma de la muestra.
4. No fumar antes ni durante la realización de sus exámenes de Laboratorio.
5. Evitar hacer ejercicio el día de la realización de los exámenes.
6. Si ha recibido medio de contraste, realizar sus exámenes de laboratorio 2 días después.
7. Si es diabético, infórmalo a la auxiliar de laboratorio.
8. Es importante informar si está tomando algún tipo de medicamento, así como el posible diagnóstico que sugiere el médico.
9. Las muestras entregadas en el laboratorio deben estar marcadas con el nombre completo del usuario, número de identificación y fechas de recolección.
10. No debe masticar chicle antes ni durante la duración de los exámenes.

Condiciones especiales para la toma de muestras de sangre:

### **1. Glicemia pre y post, Test de Sullivan, Curva de glicemia o insulina o PTOG**

Disponer de 2 a 3 horas para la realización de estas pruebas (según la que ordene el médico). Es importante permanecer en reposo dentro del laboratorio. Ayuno mínimo de 8 horas y máximo 12 horas. Recuerda que estos exámenes se toman de 6:00 a.m. a 7:30 a.m.

### **2. Antígeno Prostático Total y Libre**

Si le han realizado biopsias prostáticas o prostatectomía se debe esperar mínimo 10 días para realizar la prueba ya que estos procedimientos alteran el resultado.

### **3. Prolactina o Pool de Prolactina**

No realizar ejercicio antes de la toma de la muestra, abstenerse de tener relaciones sexuales 2 días antes. La toma de la muestra se hará 2 horas exactas después de haberse levantado.

Si el médico ordena Pool de Prolactina se debe disponer de 1 hora para realizar la prueba y en ayunas.

### **4. Perfil Lipídico**

Comer el día anterior máximo hasta las 6:00 p.m. evitando el consumo de comidas con alto contenido de grasas. En ayunas. No ingerir licor ni hacer ejercicio 72 horas antes de la toma de la muestra. No fumar.

Informar si está tomando algún medicamento para el control de lípidos y si se ha dado algún cambio en la medicación.

Condiciones especiales para la recolección de muestras de orina:

### **1. Parcial de orina y urocultivos**

Utilizar un recipiente estéril; para la recolección de orina. En bebés se utilizan bolsas pediátricas.

Es ideal recoger la primera orina de la mañana previo aseo genital con abundante agua y jabón, con el fin de evitar contaminación de la muestra con fluidos o secreciones genitales. La muestra no se debe recoger durante el periodo menstrual.

Al momento de recolectar la muestra, descartar la primera parte de la micción y recoger el resto, marcar la muestra con nombre completo y fecha. No tener relaciones sexuales el día anterior a la recolección de la muestra. La muestra debe ser entregada al laboratorio dentro de las 3 primeras horas siguientes a la recolección.

Si el médico ordena urocultivo y el paciente está tomando antibióticos debe esperar cinco días después de terminar el tratamiento para realizarse el examen.

### **2. Orina de 24 horas (Depuración de Creatinina)**

Conseguir un recipiente plástico de agua de 5 litros para la recolección de la muestra (no se aceptan recipientes de otro tipo: yogurt, desinfectantes, gaseosas, etc.)

Descartar la primera orina de la mañana y anotar esa hora. A partir de ese momento recolectar toda la orina de la mañana, tarde y noche y la primera del siguiente día, no descartar ninguna muestra de orina ya que esto afecta el resultado; mientras completa las 24 horas mantener el recipiente refrigerado.

#### **Recomendaciones:**

- No aumentar la ingesta de líquidos.
- No ingerir bebidas alcohólicas ni hacer ejercicio el día de la recolección.
- Para mayor comodidad, se sugiere recoger la muestra el día domingo.
- Entregar la muestra al Laboratorio marcada con el nombre completo y la fecha de recolección

### **3. Recuento de Hamburger**

Recoger la orina en un recipiente plástico de agua de 1 – 2 Litros (no se aceptan recipientes de otro tipo: yogurt, desinfectantes, gaseosa, etc.)

Descartar la primera orina de la mañana; a partir de este momento retener durante tres horas, una vez finalizado este tiempo recoger la totalidad de la orina.

No aumentar la ingesta de líquidos.

Entregar la muestra al Laboratorio marcada con el nombre completo y la fecha de recolección.

### **4. Pyrilinks**

Eliminar la primera orina de la mañana, a partir de este momento retener durante tres horas, una vez finalizado este tiempo recoger la totalidad de la orina.

Se debe mantener el recipiente cubierto de la luz (bolsa negra).

No aumentar la ingesta de líquidos.

Entregar la muestra al Laboratorio marcada con el nombre completo y la fecha de recolección.

Recoger la orina en un recipiente plástico de agua de 1 – 2 litros (no se aceptan recipientes de otro tipo: yogurt, desinfectantes, gaseosa, etc.)

#### **Coprológico, Coproscópico y Coprocultivo:**

Recoger la muestra en recipiente estéril y de boca ancha (suministrado por el laboratorio o adquirido en farmacia) si la muestra a recoger es de un lactante, colocarle el pañal al revés para evitar la absorción de la muestra y luego transferirla al recipiente correspondiente. Llevarla al laboratorio en el menor tiempo posible marcada con el nombre completo y la fecha.

**Sangre oculta (Guayaco):** No requiere ninguna dieta especial.

#### **Secreción Vaginal**

No utilizar óvulos, cremas o duchas vaginales 8 días antes de la toma de la muestra.

No tener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.

No tomarse la muestra durante el periodo menstrual, es necesario esperar 8 días después de finalizado para la realización del examen.

#### **Secreción Uretral**

No tener relaciones sexuales 3 días antes de la toma de la muestra.

No realizarse aseo genital de ninguna clase el día de la toma de la muestra.

Retener la orina mínimo 6 horas antes de la toma de la muestra.

#### **Frotis Faríngeo**

No se bañe la boca con crema dental ni use enjuague bucal el día de la toma de muestra. Debe estar en completo ayuno.

#### **Cultivo de hongos y KOH**

No aplicar ningún medicamento en el área afectada 3 días antes del examen o según indicaciones del médico. Debe asistir al laboratorio con un cortaúñas.

Si los hongos se encuentran en las uñas no aplicar esmalte 3 días antes.

#### **1. Cultivo de heridas**

No aplicar medicamentos en el área afectada 3 días antes de la toma de la muestra; si está tomando antibióticos, esperar 5 días después de finalizado el tratamiento para la toma de la muestra, a menos que su médico le de otras indicaciones.

## **2. Espermograma**

Abstinencia sexual mínima de 3 días, máxima de 7 días.

Recoger la muestra en un frasco de orina estéril por masturbación (dado el día de la cita)

No usar preservativo para recoger la muestra.

Una vez recolectada la totalidad de la eyaculación entregar la muestra inmediatamente al personal del laboratorio.

Marcar de forma clara el recipiente con nombre completo, fecha y hora de recolección.

La recolección se debe hacer directamente en el laboratorio clínico Cr 16 # 52 – 35. La prueba debe ser facturada previamente y se toma con cita previa (será contactado por un funcionario del laboratorio, quien le indicará fecha y hora de la toma de muestra).

## **3. Pruebas de coagulación (PT, PTT, Fibrinógeno, Dímero D, PDF)**

Para evitar interferencias en la obtención del resultado es mejor estar en ayunas. No tomar el anticoagulante en la mañana hasta después de haberse tomado la muestra. Es importante informar a la auxiliar qué tipo de anticoagulante está tomando y la dosis.

## **4. Serología (VDRL)**

Prueba que se realiza preferiblemente en ayuno de 8 a 12 horas debido a la posible interferencia producida por sueros lipémicos.

## **5. Gases arteriales**

Examen que no requiere preparación. La toma de la muestra se realiza en el Laboratorio de la Clínica Calle 51, segundo piso, de lunes a sábado, de 6:00 a.m. a 9:30 a.m.

La prueba debe tomarse 1 – 2 días antes de la cita para la lectura del resultado.

## **6. Esputo**

Para un correcto diagnóstico es importante que la muestra de esputo obtenida sea proveniente de los bronquios (expectoración o flema).

Lavarse la boca y dientes solo con agua, no se debe utilizar crema dental ni enjuagues bucales.

Al momento de recoger la muestra respirar profundamente, retener el aire y eliminar la flema por un esfuerzo de tos, es ideal que la muestra obtenida tenga la menor cantidad de saliva; esta se debe recoger en un recipiente estéril, de boca ancha y cierre hermético.

Recuerde que se deben recolectar 3 muestras preferiblemente en días distintos y entregarlas en los horarios establecidos de toma de muestras.

## **7. Iontoforesis y Pruebas pre y post estimulo**

Deben facturarse y esperar llamado para asignar cita e indicaciones para la toma.

## **8. Curva de fragilidad osmótica**

Se toma de lunes a jueves de 6:00 a.m. a 7:00 a.m., con cita previa y resumen de historia clínica (RHC). En ayunas.

## **9. Curva de agregación plaquetaria y ácido pirúvico**

Se toman de lunes a jueves de 6:00 a.m. a 8:00 a.m. En ayunas.

## **10. Los cariotipos**

Se toman de lunes a jueves de 6:00 a.m. a 8:00 a.m. En ayunas. Con resumen de historia clínica. (CARIOTIPO BANDEO G no está pactado con Laboratorio Cafam)

## **11. Linfocito, DC19, CD20 y Nk56**

Se toman de lunes a jueves de 6:00 a.m. a 8:00 a.m. En ayunas y con resumen de historia clínica

## **12. Inmunoglobulina E específica o Rast**

El médico debe especificar los alérgenos a estudio. Si es de pescado, mariscos, nueces, cucarachas o pasto se debe especificar qué tipo de especie. Debe venir autorizado un código por cada alérgeno. En ayunas.

## **13. Mucopolisacaridos**

Siga las indicaciones proporcionadas, de la calidad de la muestra recolectada depende que los resultados sean adecuados y confiables.

Recolectar mínimo tres a cinco (3-5) muestras de orina (primera de la mañana) en días diferentes, cantidad mínima de cada una 20.0 ml. Estas deben ser congeladas en la medida que se van recolectando e identificar cada muestra con nombre completo del paciente, fecha y hora de la recolección.

NOTA: Para niños menores de 1 año recolectar mínimo tres (3) muestras de orina.

Recomendaciones:

1. El paciente debe consumir la cantidad de líquido que toma en un día normal.

2. Es indispensable **no sobrehidratar** al paciente.

14. Betagalactosidasa: Traer resumen de historia clínica. En ayunas. Examen tomado con cita previa (dirigirse a sede para proceso de facturación y asignación de cita).

**15. PRUEBA DE ALIENTO** (no disponible con el Laboratorio Cafam)

**16. VPH**

Muestra de cepillado cervical. Debe ser tomada 3 días antes o 3 días después del periodo menstrual. No se debe aplicar duchas intravaginales, ni óvulos, ni cremas, ni tampones, ni anticonceptivos vaginales 48 horas antes de la toma de muestra y no haber tenido relaciones sexuales 3 días antes de la toma de muestra.

**17. Dihidrorodamina o Fagocitosis:** El paciente debe venir acompañado por una persona de la misma edad y de la mamá. Traer resumen de historia clínica. En ayunas. Examen tomado con cita previa (dirigirse a sede para proceso de facturación y asignación de cita).

18. Pruebas Toxicológicas (cocaína, cannabinoides, opiáceos, etc.): deben asistir a la toma de muestras con documento de identidad y fotocopia. Si es menor de edad debe asistir con acudiente preferiblemente padres o designados por bienestar familiar. Las muestras serán tomadas en el laboratorio bajo supervisión del personal de la toma de muestras.

**19. Prueba de Tuberculina (PPD):** Para la aplicación de la prueba, puede dirigirse a cualquiera de las IPS que se relacionan continuación:

Cafam Calle 52: carrera 16#52-35

Cafam Floresta: avenida carrera 68 #90-88

Cafam Kennedy: carrera 78 k # 37-31 a sur

Cafam Suba: transversal 113 # 142ª-98

Para realizar la prueba, tenga en cuenta las siguientes condiciones para facilitar su proceso de atención: • Horario de atención para la aplicación de la prueba Lunes a Martes de 10am a 11 am • Horario de atención para la lectura de la prueba Jueves a Viernes de 10am a 11 am • No es necesario asistir a la prueba en ayunas • Presentar documento de identificación

Recuerde que la lectura es obligatoria a las 72 horas posteriores a la aplicación